

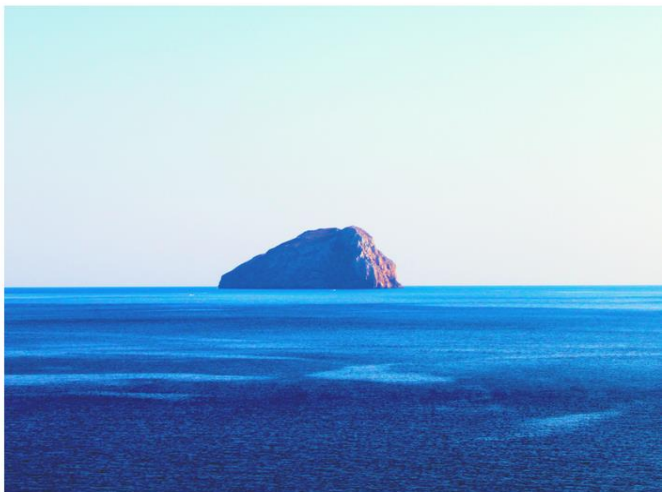


Feng Shui
**LIMPIEZAS
ENERGÉTICAS**

lauradelvalle



Feng Shui, Salud ambiental y Geobiología



INDICE

Definición	2
Cuando realizar una limpieza energética	3 – 4
Tipos de limpieza	5 – 7
Preparación	7
Limpieza energética purificadora	8 – 9
Después de realizarla	10
<i>1. Limpieza personal.</i>	
<i>2. Rituales.</i>	
<i>3. Agradecimientos.</i>	

DEFINICIÓN DE LIMPIEZA ENERGÉTICA

“Se conoce como limpieza de espacios, el despejar un lugar de influencias o vibraciones desequilibrantes y perjudiciales para sus habitantes. Es hacer un reseteo energético y devolverlo a su estado inicial de pureza”

Estas influencias se atribuyen a:

- ✓ *Personas que han usado el espacio con anterioridad.*
- ✓ *Hechos ocurridos en él.*
- ✓ *Objetos que están en un espacio por su origen, pasado o forma.*
- ✓ *Las personas que viven en él.*
- ✓ *Las personas que lo visitan.*

Una buena limpieza energética también es útil para prevenir y protegerte de estas influencias perturbadoras y fortalecer tu campo áurico personal.

En el Feng Shui, como en otras culturas, tiene sus propios métodos para la limpieza y protección de espacios y sus habitantes. Se incluye dentro de los remedios o correctivos para armonizar un entorno.



CUANDO REALIZAR UNA LIMPIEZA ENERGÉTICA

El Feng Shui sostiene que todo está vivo, todo cambia y todo se mueve de manera permanente entre nosotros y nuestro entorno (muebles, colores, objetos decorativos) creando una interrelación que podemos percibir como positiva, nutritiva y estimulante o, todo lo contrario, que nuestro entorno nos agota, desgasta y bloquea.

A veces algunas personas son intuitivas y se dan cuenta que en su espacio "algo no marcha" y que tienen que hacer algo, otras no son conscientes de esta situación, por ello es aconsejable hacer una limpieza periódicamente para evitar la acumulación de energías perturbadoras.

La energía negativa es muy fácil de detectar ya que nos influye directamente haciendo surgir emociones y recuerdos negativos, generando bloqueos, insatisfacción, tristeza, ira, etc.

Vamos a definir cuatro tipos de situaciones donde se aconseja realizar una limpieza energética:

≡ Feng Shui, Salud ambiental y Geobiología ≡

1. **Situaciones Cotidianas:**

- *Discusiones y conflictos sin causa aparente.*
- *Percibes una atmósfera densa que te afecta el estado de ánimo o humor.*
- *De repente se han comenzado a romper cosas, desperfectos en aparatos eléctricos, se caen o tuercen objetos, etc.*
- *Una vez se hayan ido visitas.*

2. **Situaciones Especiales:**

- *Nos vamos de una vivienda o negocio.*
- *Llegamos a una nueva vivienda o negocio y/o hemos realizado una reforma.*
- *Compramos o nos regalan algo usado.*
- *Regresamos de vacaciones o un viaje.*

3. **Momentos importantes como:**

- *Antes de tomar una gran decisión.*
- *Previo a un examen, firma de un contrato, cirugía, juicio, etc.*
- *Robos, accidentes, enfermedad o fallecimientos, divorcio, etc.*
- *Apertura o inauguración de viviendas o negocios.*

4. **Rituales culturales:**

- *Bodas – Nacimientos – Cumpleaños - Graduaciones*
- *Año Nuevo*
- *Cambio de estación.*
- *Bienvenidas y despedidas.*

Los rituales se incluyen dentro de las limpiezas porque se utilizan protocolos, bendiciones, promesas, acuerdos y elementos que sirven para separar y marcar un nuevo comienzo. Generan una energía de protección especial que acompañarán al nuevo estado o situación.



TIPOS DE LIMPIEZA ENERGÉTICAS

Vamos a enunciarlas de manera general, algunas son muy sencillas y seguro las prácticas a diario sin saber que son una limpieza, otras requieren unos pasos a seguir concretos:

- Airear: ventilar combinándolo después con aromas, velas, flores
- Limpiar a fondo: no solo quitar lo que sobra o el polvo, sino sacar brillo, cajones, cristales.
- Organizar una fiesta agradable que aporta una energía de alegría y agradecimiento por parte de los invitados.
- Pintar al comprar, alquilar o luego de una reforma, divorcio, accidente, robo, enfermedad o muerte.
- Usar aromas: Activa la parte no racional del cerebro o intuitiva. Puedes utilizar aromaterapia a tu gusto. Incienso, limón, té verde, vainilla. Con flores frescas, cascara de frutas, vainas de especias o ambientadores. Usar quemadores, velas, etc.
- Usar luz, incluso de colores utilizando información del Bagua en aquella zona que sientes se esté apagando o te sientas apático.
- Usar sal por sus cualidades magnéticas ya que neutraliza. Vinagre
- Otros: tocar tambores, campanas, cantar mantras, quemar hierbas, usar agua bendita, conforme tus creencias, cultura y costumbres
- **Crea tu propio ritual.** Por mi experiencia te diré que es el mejor sistema. Utiliza el que te dicte el corazón como el más adecuado para cada ocasión.

También podemos clasificar las limpiezas energéticas conforme se apliquen a espacios, personas o cosas:

A. *PARA ESPACIOS* pueden **ser profundas**, si incluyen al mobiliario, paredes y techos. En este caso los muebles, cristales y suelo se pueden limpiar con productos (**limpieza por líquidos**) que prepares con agua (renovación), vinagre (purificador), cítricos como el limón (absorbe negatividad). Puedes añadirlo en forma de esencia. Al momento de limpiar puedes aplicarlo con paños o pulverizador. Para completar continuarás con una sesión de inciensos o hierbas, lo que se llama **limpieza por humos**. Ésta se comienza con las ventanas cerradas y luego al terminar se abre para una buena ventilación y eliminación de lo negativo.

Cuando solo se realiza una de ellas, la de líquidos o la de humos se considera una limpieza **sencilla**.

B. *PARA PERSONAS* pueden ser **por líquidos**, es decir baño posterior a realizar una limpieza en un espacio, al ducharnos para restablecer el equilibrio bioeléctrico, de baño de inmersión utilizando sales y esencias (lavanda, vainilla, jazmín, etc).

Por humos que incluye el palo santo y hierbas de montaña.

Con cuarzos trabajando chacras, o lugares que nos opriman o duelan.

Con visualizaciones utilizando colores, símbolos, ritmo respiratorio, creencias y emociones.

C. *PARA OBJETOS* al volver de sitios donde se concentra muchas personas o donde han sucedido eventos positivos o negativos, objetos adquiridos de segunda mano, cuando nos devuelve objetos prestados, objetos recibidos por herencia o que han pertenecido a familiares o antepasados, objetos que utilizamos como protectores, amuletos, cuarzos, etc.

En estos casos también se utiliza el agua, vinagre, cítricos (limpieza de líquidos) y los de humos (sándalo, incienso, palo santo, hierbas de montaña)

Otra clasificación de las limpiezas es que pueden ser.

- *TOTALES: incluye, espacios, personas y cosas. Por líquidos, humos, etc.*
- *DE MANTENIMIENTO: puede ser una habitación o aplicar algunas de ellas*

Si sabes o eres practicante de radiestesia o geobiología, puedes utilizar métodos de medición de energías manuales con varillas, péndulos, medir los Bobis o frecuencias de los espacios y hacer un chequeo frecuente del nivel de salud energética de un espacio.

También el colocar sal en cuencos por sus propiedades de absorción nos dará información de la situación de un espacio conforme se modifique su estructura, color o disposición.

PREPARACIÓN

- *Si es programada, lo ideal es hacerla por la mañana que corresponde al elemento madera (nacimiento, crecimiento expansión). Aunque en general cualquier momento es bueno cuando se trata de eliminar estas energías.*
- *Vestimenta: que incluye guantes, un pañuelo en la cabeza si es blanco o azul mejor y tienes que llevar un calzado cerrado.*
- *Puedes preparar frases personales, poner una música que te estimule, encender una vela que tendrás que dejar encendida hasta que se consuma totalmente, los restos si quedasen te indicarían que aún quedan energías que se resisten a salir.*
- *Pueden participar otros miembros de la familia siempre que vivan contigo en el caso de vivienda, o tu socio en el caso de un negocio.*
- *Si está relacionado a una situación o algo que te está afectando de manera personal, lo ideal es hacerlo a solas, en un momento que puedas estar tranquilo/a y sin prisas.*
- *Tu intención clara, sincera y consciente tiene que acompañarte en todo el proceso.*

LIMPIEZA ENERGÉTICA PURIFICADORA

A continuación, te detallo una limpieza por humos que da muy buenos resultados para quitar la densidad y purificar cualquier espacio. Aunque te repito lo ideal es que realices tu propio proceso con los elementos que te aporten paz, equilibrio y bienestar.

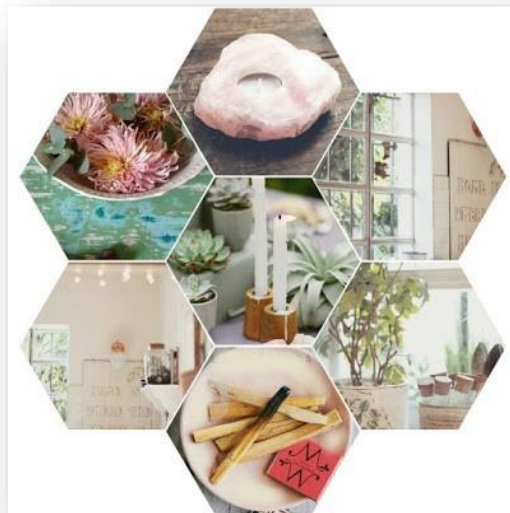
Pasos para seguir:

- *Antes de realizar la limpieza energética limpiar (del modo tradicional) a fondo el lugar. (ventanas, puertas, muebles, rincones)*
- *Echar un chorrito de vinagre o esencia de rosas al agua para limpiar el piso.*
- *Es importante **creer** en lo que estás haciendo, con **conciencia e intención positiva**.*
- ***Pedir ayuda** a tus guías, maestros, ángeles y **protección**, conforme tus creencias.*
- *Elige un momento cuando puedas estar tranquilo, sin prisas y si es tu espacio personal preferiblemente solo.*
- *Si es posible tener las ventanas abiertas.*
- *Poner música de mantras, ángeles o sonidos naturales o cualquier melodía que te inspire y motive.*

Ingredientes para sahumero

- *Plato o cuenco de cerámica.*
- *Carboncillos y cerillas.*
- *Colocar en un recipiente y mezclar:*
 1. *Incienso: no puede faltar y tiene que ser en grano.*
 2. *Ruda, Romero, Laurel, naturales o los que tienes ya molidos como condimento en tu cocina.*
 3. *Sándalo, Benjuí, Mirra*
 4. *No es necesario poner todos, aunque cuantos más mejor.*

- *Comenzar a sahumar desde la puerta principal hacia el fondo y volver a terminar en la puerta principal de un modo circular y envolvente conforme las agujas del reloj.*
- *Hacer el recorrido y expresar la intención de que el espacio quede libre de todo daño, perjuicio, mala intención que pudiera afectar cualquier aspecto o plano (material, físico, espiritual o emocional) de ti y de las personas que lo comparten contigo.*
- *Pedir protección y todo lo que desees (salud, alegría, prosperidad, comunicación, armonía etc.).*
- *Una vez terminados dejas el plato en el centro del espacio hasta que se consuma en su totalidad en un lugar seguro y si es posible sales fuera y dejas pasar un rato antes de volver a entrar para que todo se haya ventilado.*
- *Finalizada esta limpieza lo ideal es ducharse completamente y llevar a lavar toda la ropa con la que hayas realizado la limpieza.*
- *Por último, vuelve a cerrar puertas, ventanas y armarios y enciende una barrita de incienso, sándalo, lavanda, jazmín. También puedes encender una velita blanca como símbolo que el lugar ha vuelto a estar iluminado o dejar una lámpara encendida durante un par de horas.*



DESPUÉS DE REALIZAR UNA LIMPIEZA

1. Limpieza personal.

Siempre que realices estos procesos hay que:

- Ducharse completamente.
- Lavar toda la ropa que hemos utilizados.
- Si la situación ha sido grave o importante desprenderse de todos los elementos que hemos utilizado: paños, cepillos, escobas, cubos o palanganas, etc. Si la situación ha sido más normal con enjuagarlos y dejarlos bien limpios es suficiente. No obstante, el Feng Shui aconseja cambiar todo lo que uno utiliza para limpiar por lo menos 2 veces al año, incluyendo las alfombras que se colocan antes de entrar.

2. Rituales.

Se puede aprovechar luego de una limpieza, para potenciar la armonía con elementos activadores como aromas, velas, hacer sonar campanas, recolocar cuarzos o elementos protectores o realizar cualquier ritual específico, para el amor, la abundancia, etc.

3. Agradecimientos.

Siempre que realices una limpieza debes incluir antes y después de realizarlo un agradecimiento hacia ti mismo por darte la oportunidad de renacer, a tus guías o creencias por apoyarte.

Recuerda: *“Tu casa es un reflejo de tu mundo interior, hay una estrecha relación entre cómo se desarrolla tu vida y el estado en que se encuentre tu entorno. Si lo mantienes sano, tu espacio vital te ayudará a ser feliz y estar en armonía.”*

